**Тест на алкогольную зависимость**

Начало формы

Если вы зависимы, ваша жизнь уже рушится, а вы причиняете боль тем, кто любит вас.

Если вы серьезно настроены на выявление и решение вашей проблемы, данный тест сможет помочь вам. Отвечайте «Да» или «Нет» на каждый вопрос.

За последний месяц принимали ли вы алкоголь утром по причине похмелья?

да нет

За последний год употребляли ли вы алкоголь во время управления автомобилем или управляли ли вы автомобилем в состоянии слабого или сильного алкогольного опьянения?

да нет

В течение последних 3 месяцев употребляли ли вы алкоголь до момента отключения?

да нет

Употребляет ли алкоголь более половины ваших друзей?

да нет

Употребляете ли вы более 7 алкогольных напитков в неделю?

да нет

За последние 3 месяца принимали ли вы алкоголь в течение рабочего дня или обедали в ресторане, где подают алкогольные напитки?

да нет

Скрываете ли вы употребление алкогольных напитков от своих друзей и семьи?

да нет

Нарушали ли вы обещание, данное самому себе или своему любимому человеку, что бросите пить?

да нет

Случались ли у вас провалы в памяти во время употребления алкоголя?

да нет

За последний год совершали ли вы какие-либо действия в момент употребления алкогольных напитков, о которых впоследствии сожалели?

да нет

Сложно ли вам остановиться после приема одного или двух глотков алкоголя?

да нет

За последний год были ли у вас случаи непроизвольного мочеиспускания во время или после употребления алкоголя?

да нет

После употребления алкоголя просыпались ли вы когда-нибудь в чужом месте или дома, но не помнили, как там оказались?

да нет

А. Если вы ответили «Да» на любой из вопросов, то у вас может быть проблема либо обнаружение проблемы алкогольной зависимости.

Б. Если вы ответили «Да» на 3 или более вопроса, возможно, вы являетесь алкоголиком. Вы можете обратиться в государственный реабилитационный центр «Воля», чтобы получить профессиональную консультацию, или посетить собрание группы анонимных алкоголиков. Если вы не хотите или не можете этого сделать, скорее всего, вы являетесь алкоголиком.

В. Если вы ответили «Да» на 5 или более вопросов, то, скорее всего, вы являетесь алкоголиком, а ваши органы могут быть повреждены из-за употребления алкогольных напитков. Кроме того, это возможно влияет на отношения в вашей семье. Вам необходимо обратиться в государственный реабилитационный центр «Воля» для прохождения реабилитации.

Если вы проходите этот тест, чтобы узнать, есть ли у вашего любимого человека такая проблема, и считаете, что он ответил бы «Да» на любой из вопросов, то свяжитесь с нами, чтобы мы узнали подробнее о его проблеме, и посетите собрание группы анонимных созависимых или группы анонимных алкоголиков, чтобы узнать, как лучше ему помочь.

Это важно, так как члены семьи часто несознательно совершают действия, которые способствуют развитию алкоголизма близких людей.

Фактически вы сами можете стать зависимым к зависимому члену семьи.

Если вы проходите этот тест, чтобы узнать, есть ли у вашего любимого человека наркотическая проблема, вы должны понять, что он может скрывать это от вас.

Помните, иногда любимый человек может стать «зависимым» от ухаживания за алкоголиком.

Конец формы